

## FICHE D'EVALUATION PASSEPORT ORANGE (Autonomie en SAE)

NOM / Prénom :
Date :

EQUIPEMENT / ENCORDEMENT	OUI	NON
Mise en place correcte du baudrier (Ajusté , par dessus les vêtements)		
Vérification de la corde (Bon état, pas de noeud)		
Faire un noeud en bout de corde (Queue de 8 de préférence)		
JE GRIMPE - En tête avec aisance du 5 c		
Noeud d'encordement correct (Bon endroit sur le baudrier, noeud de "8" + noeud d'arret)		
Vérification du système d'assurage de mon assureur		
Mousquetonnage correct (Sens de la dégaine en traversée, sens de la corde)		
Mousquetonnage au bon moment pour éviter un retour au sol (2ème dégaine)		
Ne pas laisser une jambe derrière la corde		
Communication adaptée (sec, avale, du mou, etc)		
Vol en tête		
J'ASSURE		
Système d'assurage installé correctement		
Mousqueton à vis fermé		
Vérification de l'encordement de mon grimpeur		
Vérification de la corde pour qu'elle "file" correctement		
Parade correcte jusqu'au la 1ère dégaine		
Bonne position par rapport au grimpeur jusqu'a la 2ème dégaine		
Assurage correct (Placement, vigilance)		
Assurage en anticipant correctement les actions du grimpeur		
Assurage d'un vol en tête - Assurage dynamique		
BLOC Niveau 4c		
Savoir chuter sur un tapis		
Savoir faire une parade		

DIVERS	OUI	NON
Savoir lover une corde correctement		
S'échauffer avant chaque séance et s'étirer après chaque séance		