

FICHE D'EVALUATION PASSEPORT ORANGE (Autonomie en SAE)

NOM / Prénom :
Date :

EVALUATION	OUI	NON
EQUIPEMENT / ENCORDEMENT		
Mise en place correcte du baudrier (Ajusté , par dessus les vêtements)		
Vérification de la corde (Bon état, pas de noeud)		
Faire un noeud en bout de corde		
JE GRIMPE - En tête 3 voies sur 4 proposées, niveau 5c, présentant des difficultés techniques différentes (Vertical, dalle, dévers) dont 1 voie plutôt athlétique. Réussir avec aisance 3 voies au 1er essai		
Noeud d'encordement correct (Bon endroit sur le baudrier, noeud de "8" + noeud d'arrêt)		
Vérification du système d'assurage de mon assureur		
Mousquetonnage correct (Sens de la dégaine en traversée, sens de la corde)		
Ne pas laisser une jambe derrière la corde		
Mousquetonnage au bon moment pour éviter un retour au sol (2ème dégaine)		
Communication adaptée (sec, avale, du mou, etc)		
Vol en tête		
EN TANT QU'ASSUREUR		
Système d'assurage installé correctement		
Mousqueton à vis fermé		
Vérification de l'encordement de mon grimpeur		
Vérification de la corde pour qu'elle "file" correctement		
Parade correcte jusqu'au la 1ère dégaine		
Bonne position par rapport au grimpeur jusqu'a la 2ème dégaine		
Assurage correct (Placement, vigilance)		
Assurage en anticipant correctement les actions du grimpeur		
Assuragen d'un vol en tête - Assurage dynamique		
BLOC Niveau 4c		
Savoir chuter sur un tapis		
Savoir faire une parade		
DIVERS		
Savoir lover une corde correctement		
S'échauffer avant chaque séance		